ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

28	10	2022	al	28	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: NUTRIENDO SABERES " Cultura Gastronomica Colombiana "

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LESLY FONTALVO - NUTRICIONISTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover habitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de tematicas de alimentacion y nutricion y en necesidades de reforzar a patologias bases.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar interes a cuidar la salud.
2. Brindar orientacion sobre beneficios de los alimentos según su clasificacion y aportes a la salud.
3. Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los habitos alimentarios para su beneficio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

La actividad se lleva a cabo el dia 28 de octubre de 2022 en la comunidad de cuidado caminos de vida en un lugar comoda abierto, donde se dara cumplimiento a la actividad PAI, con la finalidad de socializar temas nutricionales.
Se realiza presentación de quien va a realizar la socialización y el tema a tratar.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Para este mes se socializo con las personas mayores los ciclos de menus que maneja la comunidad de cuidado caminos de vida, y se explica a las personas mayores sobre las diferentes culturas gastronomicas en colombia, dando a conocer por regiones cuales son sus platos tipicos y construmbres alimentarias.
las personas mayores refieren que les gustaria realizar cambios en los ciclos de menus mas a los gustos de ellos por ciertos alimentos.
Se deja como compromiso realizar los cambios con ellos en mesa de trabajo y ahi ser ajustados para enviar a la nutricionista de asistencia tecnica para revision y aval.
Teniendo en cuenta cumplimiento a la minuta patron.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Finalizando ya la actividad las personas mayores estaban interesadas con el tema y proponen cambio de algunas preparaciones en los ciclos de menus, con la finalidad de tener variacion en sus preparaciones.

3.4.RECURSOS

Sillas	
Libro	
lapicero	
alcohol	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores se mostraron receptivos al tema, y motivados para realizar los cambios en las preparaciones, incluyendo algunas tipicas de algunas regiones

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

Maria Elena Barrera.		
Blanca Ayala.	Blanca Lilia Ayala Guzman	
Gilma Bayalis		

Nombre y firmas de las personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro: 28/10/2022

Nombre del profesional que evalúa: Lesly Paola Fontalvo Alvarez

Nombre y firma del coordinador: Raul Armando Martinez Moreno

Powered by CamScanner

Chinauta, 28 de octubre de 2022

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “cultura gastronómica colombiana”



